



Stade Aquatique

Rue des Chabannes Basses - 03700 BELLERIVE SUR ALLIER

LE PROGRAMME

29^{ème} Meeting National des Maîtres de Vichy

SAMEDI 07 JUIN 2014

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

1500 NAGE LIBRE Dames et Messieurs

Ouverture des portes : 13h00

Début des épreuves : 14h30

1^{ère} Réunion

200 NAGE LIBRE Dames et Messieurs

200 4 NAGES Dames et Messieurs

100 BRASSE Dames et Messieurs

50 PAPILLON Dames et Messieurs

200 DOS Dames et Messieurs

4x50 4 NAGES Mixte

2^{ème} Réunion

4x50 NAGE LIBRE Mixte

200 BRASSE Dames et Messieurs

100 NAGE LIBRE Dames et Messieurs

50 DOS Dames et Messieurs

200 PAPILLON Dames et Messieurs

800 NAGE LIBRE Dames et Messieurs

Entracte 1h00

DIMANCHE 08 JUIN 2014

3^{ème} Réunion

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

400 NAGE LIBRE Dames et Messieurs

100 PAPILLON Dames et Messieurs

100 DOS Dames et Messieurs

50 BRASSE Dames et Messieurs

400 4 NAGES Dames et Messieurs

50 NAGE LIBRE Dames et Messieurs

10x50 NAGE LIBRE Composition Libre

**Remise des
Récompenses
pendant les
compétitions**

VIN D'HONNEUR APRES LES EPREUVES

REGLEMENT SPORTIF

- Le Combiné : pour être classé, il faudra participer OBLIGATOIREMENT au 4 50m et le 200 m 4 nages : un lot sera attribué au vainqueur en Dames et en Messieurs.
- La composition des relais mixte (4x50 4 Nages, 4x50 NNage Libre) comprendra obligatoirement une dame ou un monsieur
- Le relais 10x50 Nage Libre sera de composition libre (composition sur place ou pas) : une médaille aux trois premiers plus un lot au vainqueur

LES ENGAGEMENTS

Epreuves Individuelles : 9€

Relais : 11€

Les engagements se feront via la gestion par Extranat.fr. Les droits sont à adresser à l'ordre de :

VICHY VAL D'ALLIER NATATION – MASTERS

LES CONTACTS

VICHY VAL D'ALLIER NATATION

Fax : 04 70 32 54 40

Email : vva.natation@orange.fr